

「街デイ千里」便り

2020年 2月

冬本番というのに、何と暖かい2月。過ごしやすいのですが、一方では世界中に広がる気配の新型肺炎の脅威。皆様はお元気にお過ごしでしょうか？風邪の予防には手洗い、うがいに加え、しっかり食べることが大切です。寒いからと家から出ない方も多いと思いますが、体を動かすことも大切。適度な運動と、栄養ある食事で冬を乗り切りましょう。今月もスタッフ一同ご利用をお待ちしています。

街かどデイハウス千里 スタッフ一同

街デイ イベント

「初釜」で新年のスタート

新年最初の講座は、「初釜」を楽しみました。開設当時から始めた「気軽にお茶席」ですが、最初は、「全部忘れたわ」となかなかスムーズに進まない利用者の皆さんでしたが、木村先生の

細やかな指導に、ぐんぐん上達。初釜では先生不在の中、順番にお点前を披露することができ、皆さんおいしくいただきました。2月の「気軽にお茶席」は、**2月28日（金） 13:00～**です。

2月も楽しい講座そろえました

千里の一筆箋作り

観光地で見かける、その土地の特色を活かした一筆箋。千里の景色を描いた一筆箋があったら楽しいですね。プレゼントにもいいですよ。ということで、作ってみましょう。どんなのできるか楽しみ！

2月12日（水） 10:00～

写真でもいいし、スケッチでもいいかな？

着物リメイクが人気です

興味がある方が多いようで、街デイの人気講座になりつつあります。ミシン、ロックミシンも用意でき、指導者も親切丁寧で、自由に気軽に参加できます。月1回では少ないということで、2回に増やしました。

2月1日（土） 13:00～

2月19日（水） 10:00～

◆材料はありますが持ち込み歓迎！

街ボラでお手伝い

「何かお手伝いしたい」そんな方が多いのが、千里の特徴。街デイで、ボランティアしていただけませんか？

花を植えたり、部屋の整理や掃除など、楽しく働いた後は、街デイ給食もついてきます。

2月5日（水） 10時～

街デイギャラリー

「街デイ千里」は、何でも手作りを基本にホッとする空間づくりを心掛けています。特に「街デイギャラリー」は、いつも季節の手作り作品であふれ、心を和ませてくれます。いつでもご覧ください。

「街デイギャラリー」で写真・パッチワークなどの

個展を開きませんか？



寒い時こそ **街かどデイハウス千里**



楽しいことを見つけましょう

案内

◆どの講座も予約していただくとありがたいです。特に何でも相談室は、予約すればいつでも対応します。お電話ください。

070-5261-9897

06-6835-0090

ホームページもご覧ください！

「街かどデイハウス千里へようこそ」で検索