

「街デイ千里」便り

2019年 7月

安心して暮らせるための相談室

先日、東町高齢者部会に初めて「街デイ千里」として出席しました。福祉委員会、民生委員やシニアクラブ、地域自治など、東町で活躍されている皆さんと、高齢者が利用できる事業所と一緒に「元気で安心な老後」、高齢者が活躍できる場所について考える機会になりました。

「街デイ千里」も皆さんが元気でいきいきできる場所づくりを目指してこれからも頑張っていきたいと改めて感じた会になりました。今月も皆さんのお越しをお待ちしています。

街かどデイハウス千里 スタッフ一同

7月も楽しい講座そろえました

お絵描き

6月から、従来の「絵手紙」に加え、自由に描く「お絵描き」「塗り絵」など、いろいろな画材を集め、楽しく絵を描いています。初めて絵筆を持つ方も、気楽に参加できますので、ぜひどうぞ！



7月22日 (火)
13時～

材料は用意します。

麻雀

木曜日は、初心者麻雀で、これから始める方も大歓迎です。できるようになれば、金曜日にゆっくり楽しんでください。他の曜日でも、4人揃えば、いつでも調整いたしますので、まずはお電話ください。

「花サロン」は心の癒し

買ってきた花でなくても、外に出ると、花はなくても心惹かれる草花に出会います。そんな草花をよく見ると、どれも愛おしく、癒されるのです。



7月20日 (土)
13:00～

7月は、根も一緒に楽しみましょう。

いつもと違った花の魅力を発見できるかも。
午後2時くらいから始めます。

男の料理

月1回の男性ばかりの「男の料理」7月は「冷やしうどん」を手打ちで、楽しみます。しっかりこねて、このあるうどんを作ってください。



ウクレレ

みんな初心者のウクレレ講座。でも、一日でひけた気分になれる。簡単な曲をひきながら歌って遊びましょう。

7月5・19日 (金)
10時～

ミュージックベル・脳トレ

たたきだけ、振るだけで、演奏できる。みんなで協力して曲を作り上げていくのが魅力。

7月12日 (金)
13時～

「街デイ千里」では地域で暮らす人たちの相談にも取り組んでいます。身内や相談相手のいない独居高齢者の悩みは深刻です。「今をどう生きるか」「ご自身の終活」など一人で悩まず、まず行動に移すことが大切です。簡単な相談から行政や各種専門家の必要な問題にも取り組み、ご本人に寄り添った解決策を一緒に考えていきましょう。

※ 開設以来、幅広い相談に対応してきました。交通事故の対応やご近所トラブル、健康や生活問題のほか行政や専門家との連携や調整で問題解決に至った事案、方向性が見えたケースなど様々です。まずは相談することで抱え込んでいる「しんどさ」からの開放が第一です。



楽しいことを見つけましょう

案内

◆何でも相談室は、予約すればいつでも対応します。
お電話ください。

070-5261-9897

◆どの講座も予約していただくとありがたいです。

06-6835-0090

ホームページもご覧ください！

「街かどデイハウス千里へようこそ」で検索