

「街デイ千里」便り

2019年 6月

街デイを手伝ってください

街デイ開設から1年。スタッフみんなで話し合いながら環境づくりをしてきました。これからも、街デイに来られる方が、「ホッとできる」「楽しい!」と感じていただける場所作りをしていくために、たくさんの方々のお力をお借りしたいと思います。月1回「街デイボラ」の日に、街デイの環境づくり（園芸・掃除・模様替えなど）にご参加ください。左は利用者さんが気が付かれ作ってくださったドアストッパーです。



まだ梅雨の前というのに、30度を超す暑さ。街デイでもエアコンの世話になる6月のスタートです。「熱中症予防のために、こまめに水分補給を」とのアナウンスも。昨年好評だった街デイの緑のカーテンは、まだまだ役には立ちそうもありません。急激な気温の変化に体調を崩しそうですが、うっとうしい、蒸し暑い6月を元気に乗り切るために、ぜひ、街デイで楽しい時間をお過ごしください。

今月も皆さんのお越しをお待ちしています。

街かどデイハウス千里 スタッフ一同

安心して暮らせるための相談室

「街デイ千里」では地域で暮らす人たちの相談にも取り組んでいます。身内や相談相手のいない独居高齢者の悩みは深刻です。「今をどう生きるか」「ご自身の終活」など一人で悩まず、まず行動に移すことが大切です。簡単な相談から行政や各種専門家の必要な問題にも取り組み、ご本人に寄り添った解決策を一緒に考えていきましょう。



5月の講座、楽しみました ++++++ 6月も 着物リメイク 5/4 男の料理と健康談議

みんなで着物をほどいて、日傘つくりの準備。パッチワークの要領でつないでいきます。完成が楽しみ!他に作りたいたいものなんでもOK!



6月1日(土) 13時~
持ち物:裁縫道具~材料あります

5/14、勇気ある男性5名が集まりました。ホットプレートで韓国料理チヂミを作ったのですが、慣れた方もそうでない方もみんなで作ると楽しい。話題も豊富で、勉強になりました。健康チェックの結果も楽しみです。

6月10日(火) 11:00~
お昼をみんなで食べましょう。

おいしいパン作り
好評のパン作り。
6月はパンランチを。
6月8日(土)
10時~



4人そろえばいつでも麻雀
予定表になくても、お部屋が空いているときは、いつでも麻雀ができます。お電話ください。調整いたします。

デクパージュ

これまで、たくさんの素敵な作品を作りました。5月は、石にデクパージュ。利用者さんの息子さんの協力で、丸い石を提供していただいたり、先生に用意していただいた素敵な絵は、どれも黒い石にピッタリ。今月は?

6月19日(水)
13時~



自然観察街歩き

季節の花を求めて、東町公園を散策。3回目ですが、前回と違う発見!前回教わった植物の名前を思い出せず... 体も頭も使った後の街デイ給食のおいしかったこと。

6月5日(火)
10時~



午後は苔玉作りです

案内

◆何でも相談室は、予約すればいつでも対応します。
お電話ください。

070-5261-9897

◆どの講座も予約していただくとありがたいです。

06-6835-0090

ホームページもご覧ください!

machideisenri.jimdofree.com

