

「街デイ千里」便り

2019年 3月

今月のギャラリーは？

街デイギャラリー

着物リサイクル展

街デイの小さな花畑にチューリップのかわいい芽が出てきました。もうすぐ春ですね。寒いからって家に閉じこもっていた方も、そろそろ散歩に出かけませんか？

「街デイ千里」は3月も新しい取り組みを用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。「初めては行きにくい」という方もちょっとお茶を飲み、見学もいつでもOKです。

街かどデイハウス千里 スタッフ一同

「タンスで眠っている着物、もったいないなあ」と思っている方は多いと思います。「いい着物売ったら50円だった」という話も。

街デイでは、そんな着物をもう一度蘇らせたいと思っています。まずは、着物で作った小物や洋服などを展示して、リサイクルのヒントにしたいと思っています。着物から作ったもの何でも結構です。

展示にご協力ください。

3月2日（金） 着物リサイクル

3月の新しい講座

表情筋を使って脳トレ



「若々しい顔で、はつらつと！」
誰もが思うことですが、朝、鏡に映る自分をみて、ため息が出てしまう。

そんなある日、「美容のためにも、若返りのためにも、表情筋を鍛えることは大切」と街デイで私達の若返りを手伝っていただける先生を見つけました。

「若返り、どうやって？」
「それはこれからの楽しみ」
美容と脳トレ、欲張りな講座です。是非、一緒に若返りましょう。

3月12日（火） 14時～

東町を歩いて植物観察

少しずつ春めいてきました。公園の木々や草花は、春の準備をしているところです。そんな出番を待つ植物の観察をしながら東町を歩きましょう。講師は、緑化に関する相談や支援、緑化推進事業をされている、専門家です。

一回りした後は、おいしいと評判の「街デイ」で昼食を。

3月6日（水） 10時～

植物観察会は無料です。給食は参加者優先になりますので、ご予約ください。

3月下旬のバザーは、陶器市

毎月下旬に開催していましたが

バザーには、ご協力をいただきありがとうございます。3月のバザーは陶器市を予定しています。おうちで眠っている陶器、提供してください。欲しい人があるかも？

お助け隊も募集中です。

困ったこと、手助けが必要という時は、いつでも声をかけてください。



お知らせ

◆何でも相談室は、予約すればいつでも対応します。お電話ください。

070-5261-9897

◆どの講座も予約していただくとうれしいです。

06-6835-0090

ホームページもご覧ください！

machideisenri.jimdofree.com