

# 「街デイ千里」便り

2019年 2月

## 2月のお勧めはこれ

### ひな祭りプレゼント作り

以前のおしゃれ小箱にヒントを得て、独自の設計図で作る小箱に雛あられや、チョコを入れて大切な人にプレゼントをすれば喜ばれること間違いなし！

### 金曜麻雀

金曜日は「初心者」を卒業した方々の麻雀の日。でも、残念ながら麻雀は4人集まらなければ出来ませんので前もって予約をお願いしています。お友達と誘い合っ  
て来て頂けるとありがたいです。  
ゆったりと楽しんでいただけます。

毎日寒い日が続く、全国的にインフルエンザが流行っているようですが、皆さんお元気でお過ごしでしょうか？

よくお顔を見せていただく方が、お見えでない日が続くと、「お元気がなあ？」と気にかかるこの頃です。

寒いからと家から出られない方も多いと思いますが、街デイではエアコン、ストーブ、ホットカーペットと暖かくして、お待ちしています。

何よりも、スタッフや利用者の皆さんの楽しい会話で、部屋いっぱい温かい空気があふれています。2月もあつたまりに来てください。

お待ちしております。

街かどデイハウス千里 スタッフ一同

## 1月の「街デイ」

### パン教室は「ピッツァ」



いつも人気の「パン教室」利用者さんのリクエストで1月は「ピッツァ」作りをしました。とてもおいしい出来上がりみんな大満足。「2月は豚マンを作りたい」との声に応え、スタッフは頑張ります。ご利用は予約をお願いします。

### 気軽にお茶席

月1回のお茶席は、椅子に座ってたてる気軽な茶道。ゆったりと時間が流れ、おいしいお茶とお菓子で、ほっとできる講座です。お茶をいただくだけの参加も大歓迎です。

### ウクレレで遊ぼう!



「何か楽器をしたい」「でも、この年からはねえ」と言いながら集まった挑戦者の皆さん。ウクレレ片手に歌を歌えるようになりました。たった3つのコードで、いろんな歌が歌えるなんて。人に聴いていただけるにはまだまだですが、楽しくウクレレで遊べるのはとても楽しいですよ。

今からでも大丈夫です。一緒に遊みましょう！

### 初心者麻雀

木曜日は初心者の方の麻雀講座です。優しい先生のお陰で、女性の参加者が多く、毎週楽しみに参加される方も増えてきました。そろそろ初級卒業という方も。

これから始めたいという方、一度体験にお越しください。

### 写仏



一度体験していただきたいのが「写仏」。写仏は仏さまのお姿、形を丁寧に写すことで、その功德をいただきます。絵心は必要ありません。一心に書き写すことそれ自体が、大切なようです！写経・写仏をすることによって、自身のありのままの心を見つめ、安らぎのひとときを感じることができ、自分自身を癒すことが出来る時間になればと思います。

困ったこと、手助けが必要という時は、いつでも声をかけてください。

## お知らせ

◆何でも相談室は、予約すればいつでも対応します。お電話ください。

070-5261-9897

◆どの講座も予約していただくとありがたいです。

06-6835-0090

ホームページもご覧ください!

[machideisenri.jimdofree.com](http://machideisenri.jimdofree.com)

